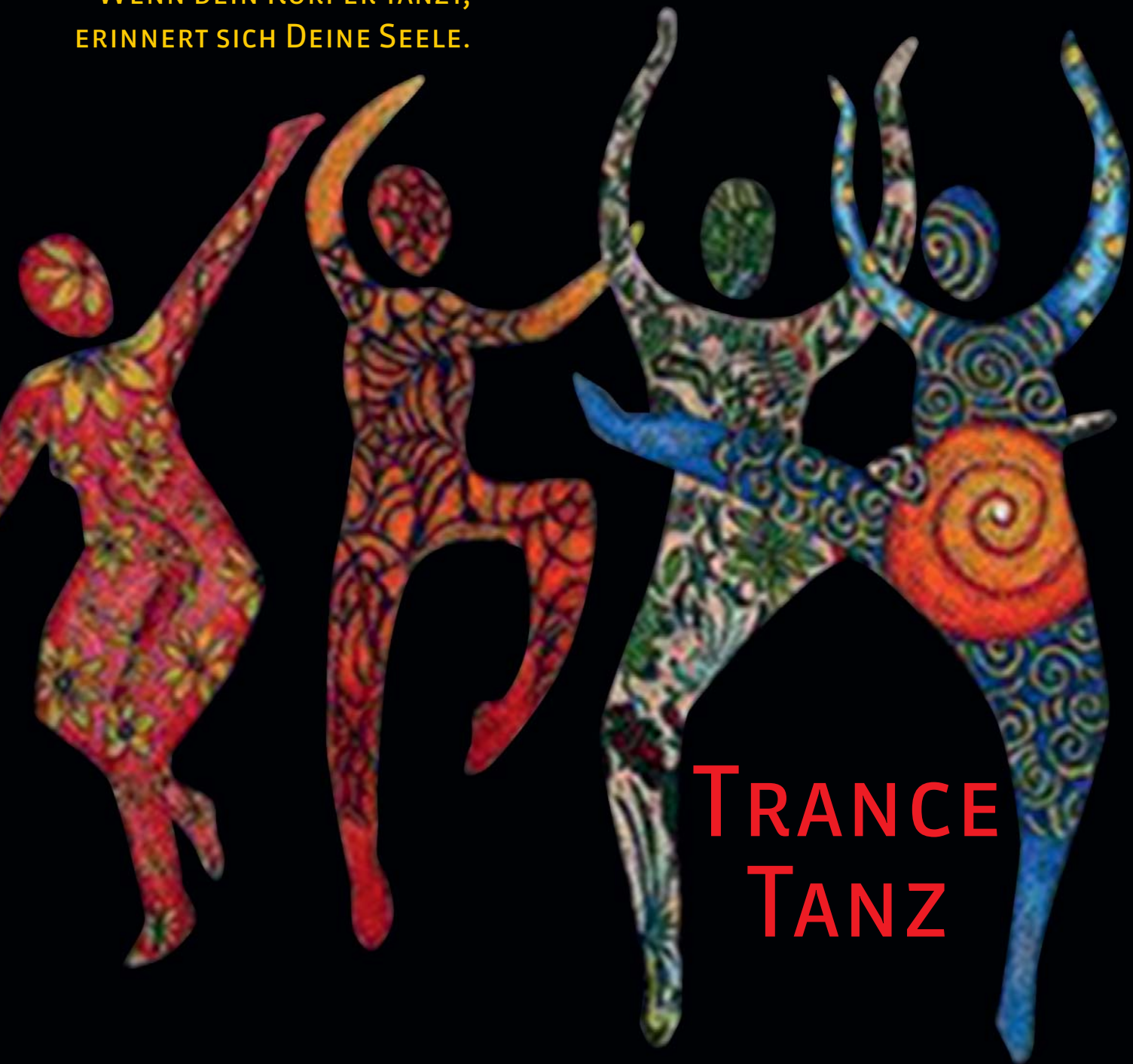


WENN DEIN KÖRPER TANZT,  
ERINNERT SICH DEINE SEELE.



TRANCE  
TANZ

# TRANCE TANZ

ist die einfachste Form, Leben und Lebensfreude zu fühlen, sich auszudrücken und sein Leben, mit den Füßen auf der Erde, zu feiern.

Es ist ein sehr altes Heilritual. Einfach und doch tief und befreiend.

Jeder Mensch hat seinen eigenen, inneren Rhythmus und Bewegungsstil. Wenn wir uns erlauben, uns frei zu bewegen, erschaffen wir einen heilenden Raum, indem wir den natürlichen Fluss unserer Gefühle ausdrücken, ausleben und loslassen können.

In einem geschützten Raum, im Kreis der Gemeinschaft, kannst Du sein wie Du wirklich bist. Du erfährst Unterstützung und Integration und Impulse für Deinen Weg zur Ganzheit.

Dein Körper führt Dich – vertraue – entdecke – lass los...

*„Trance Tanz lehrt Dich, der Bewegung, die aus Deinem Inneren kommt, treu zu sein. Du gehst geheilt und zufrieden daraus hervor. Tanze Deine Freude, Deine Tränen und lass es zu, dass Atem und Herzschlag Dich mit dem Leben verbinden. Lass uns Menschen werden, die mit dem Herzen tanzen.“*

Frank Natale

## TERMINE 2014

Die Wochenenden haben als Grundthema die Anbindung an die jeweilige Jahreszeit – dies kann Dein eigenes Thema unterstützen und Deine Spur durchs Jahr werden.

**12./13. APRIL** – Luft (Vision, Aufbruch)

**14./15. JUNI** – Feuer (Energie, Essenz)

**6./7. SEPT.** – Wasser (Hingabe, Loslassen)

**6./7. DEZ.** – Erde (Dankbarkeit, Rückverbindung)

## ZEIT:

Samstags 16 Uhr bis ca. 23 Uhr

Sonntags 10 Uhr bis ca. 14 Uhr

## ORT

Schule für Gesundheit und Heilung  
Küdinghovenerstr. 60  
53227 Bonn

## MITBRINGEN

Bequeme Tanzkleidung, Decke

## KOSTEN

100,- Euro und 15,- Euro Verpflegung

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Iris Maria Wessel

Trance-Dance Leiterin

Heilpraktikerin

Shiatsu-Therapeutin

Mierscheid 14

53783 Eitorf

01577-1740562