



Schule für Gesundheit und Heilung

Küdinghovenerstr. 60

53227 Bonn

0228- 47 987 02

www.Schule-Gesundheit-Heilung.de

Schüßler Salze

Heinrich Schüßler hat vor über 100 Jahren herausgefunden, dass Krankheiten oder seelische Ungleichgewichte u.a. auf den Mangel von verschiedenen Salzen zurückzuführen ist. Normalerweise nimmt man alle Salze mit der Nahrung auf. Durch Stress, falsche Ernährung und Nahrungsmittel, die auf ausgelaugten Böden wachsen, kann es zu einem Salz-mangel kommen. Dieser Salz-mangel ist im Gesicht deutlich wahrzunehmen.

Ziel des **Grundkurses** ist es, die Wirkungsweise der einzelnen Salze zu kennen und Indikationen und Kontraindikationen zu kennen.

Ziel des **Aufbaukurses** ist es, den Salz-mangel im Gesicht erkennen zu können und dadurch eine geeignete Gabe von Schüßler Salzen empfehlen zu können.

Diejenigen, die Vorkenntnisse von Schüßler Salzen haben, können den Aufbaukurs auch ohne den Grundkurs belegen.

Unterrichtsinhalte:

- Erkennen des Salz-mangels im Gesicht
- körperliche und seelische Wirkung der Salze
- Dosierung und Einnahme
- Kombination der verschiedenen Salze

Referentin: Elisabeth Metz-Melchior

Termine: siehe Menüpunkt Termine