



Schule für Gesundheit und Heilung

Küdinghovenerstr. 60

53227 Bonn

0228- 47 987 02

www.Schule-Gesundheit-Heilung.de

Kräuterheilkunde und Hexenwissen

Phytotherapie für Alltag und Praxis

Dieser Kurs beschäftigt sich mit den Gaben der Natur. Es werden verschiedene Salben angesetzt, Öle aufgegossen, Wickel, Fußbäder und Teerezepturen ausprobiert.

Ziel ist es, zu schon bestehenden Therapieverfahren, geeignete Ergänzungs- und Beratungsangebote zu haben oder diese Möglichkeiten zur Unterstützung der eigenen Gesundheit und Prophylaxe zu benutzen.

Kursinhalte:

- Pflanzenwirkstoffe, Ernte, Anbau
- Indikationen und Kontraindikationen
- Pflanzenkunde
- Herstellung von Arnikasalbe
- Ansetzen von Johanniskrautöl
- Wickeln und Auflagen
- Fußbäder
- einfache Teerezepturen, z.B Erkältungstee

Im Kurs werden sowohl theoretische als auch praktische Grundlagen vermittelt, so dass das Gelernte sofort in den Alltag integriert werden kann.

Referentin: Claudia Schachtschneider

Termine: siehe Menüpunkt Termine