



# Schule für Gesundheit und Heilung

Küdinghovenerstr. 60

53227 Bonn

0228- 47 987 02

[www.Schule-Gesundheit-Heilung.de](http://www.Schule-Gesundheit-Heilung.de)

---

## **Aufstellungswochenende - mehr Leichtigkeit und Freude-**

Mit Hilfe der Aufstellungsarbeit können Ursachen immer wiederkehrender Probleme erkannt und angenommen werden und in Heilung gehen.

Dieser Workshop richtet sich an alle Erwachsenen, auch Paare, die belastende Situationen auflösen möchten. Dabei wird auch die Herkunft der Probleme erkannt. Diese liegt oft in der Kindheit oder in der Familie/Ahnen. Ohne es zu wissen übernehmen wir oft unbewusst einschränkende Haltungen, Glaubenssätze oder Verhaltensweisen. Dies kann zu angespannten Beziehungen, Überforderungssituationen oder Krankheiten führen.

### **So ist die Aufstellungsarbeit geeignet bei:**

- Spannungen im familiären Umfeld
- immer wiederkehrender „falscher“ Partnerwahl
- verhaltensauffälligen Kindern
- Überforderung im Beruf und oder Familie / Privatleben
- den Platz im Leben/Beruf nicht gefunden haben
- grenzüberschreitende Erfahrungen im Berufsleben
- Krankheiten (auch chronische und erblich vorbelastete Krankheiten)

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht das Sichtbarmachen, Erkennen und Annehmen des bestehenden Problems und ist Katalysator, all das zu verabschieden.

Der **Aufsteller** wählt für sein Anliegen Stellvertreter für Personen seines Themas oder auch Stellvertreter für sein Problem. Die Rolle des **Stellvertreters** hat verschiedene wichtige Bedeutungen: man wird meist mit eigenen Themen konfrontiert, jedoch mit Distanz wegen der zugeordneten Rolle.

So kann man ganz behutsam sich an seine eigene Themen herantasten und trotzdem die Erleichterung bei der Lösung erleben.

**Nach dem Workshop biete ich die Möglichkeit einer Nachbetreuung:** 1x 15 min. kostenfrei.

Sollten Sie **Fragen** haben zur Aufstellungsarbeit haben, so kontaktieren Sie bitte die Aufstellungsleiterin Brigitte Merkwitz [www.Praxis-fuer-lebensgestaltung.de](http://www.Praxis-fuer-lebensgestaltung.de) oder telefonisch unter Tel.: 0 22 22 / 6 58 07

Referentin: Brigitte Merkwitz

Termin: siehe Menüpunkt Termine

Santander Bonn 500 333 00



Steuernr.: 206/5158/1557

Ktonr 155 293 1800